



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΙΒΟΥ

### αθλητικής περιόδου 2023-2024

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
4:00-5:30	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ & ΛΥΚΕΙΟ)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ & ΛΥΚΕΙΟ)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ & ΛΥΚΕΙΟ)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ & ΛΥΚΕΙΟ)	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ/ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ & ΛΥΚΕΙΟ)
	ΤΕΦΑΑ/ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ	ΤΕΦΑΑ/ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ	ΤΕΦΑΑ/ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ	ΤΕΦΑΑ/ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ	ΤΕΦΑΑ/ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ
5:30-6:30	<b>ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ</b>				
	Δ', Ε', ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ(*)	Δ', Ε', ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ(*)	Δ', Ε', ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ(*)	Δ', Ε', ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ(*)	Δ', Ε', ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ(*)
	Β' & Γ'' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	-	Β' & Γ'' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	-	Β' & Γ'' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
	ΝΗΠΙΟ & Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	-	ΝΗΠΙΟ & Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	-	ΝΗΠΙΟ & Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

\* Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ κατόπιν εκτίμησης από τους προπονητές θα εντάσσονται στο προαγωνιστικό ή στις ακαδημίες

\*\* Προχωρημένα παιδιά Γ' δημοτικού, κατ' εκτίμηση των προπονητών, ενδέχεται να ενταχθούν στο τμήμα με τα μεγαλύτερα παιδιά

\*\*\* Οι προπονήσεις δεν πραγματοποιούνται :

- τις επίσημες αργίες
- λόγω καιρικών συνθηκών
- τυχόν εργασίες/αγώνων στο γήπεδο κατόπιν προηγούμενης ενημέρωσης από τον υπεύθυνο διαχείρισης του γηπέδου

#### Περίοδος

προπονήσεων : 4 Σεπτεμβρίου '23 - 30 Ιουνίου '23 για τις ακαδημίες

4 Σεπτεμβρίου '23 - 30 Ιουλίου '23 για το αγωνιστικό